

# JUNIORENTRAINING

Future Skills entwickeln | 28. - 30. Juni  
2024 | Stuttgart



## TRAINERIN

### **Sabine Hein**

ist **Ausbilder-Coach** und Speakerin.

In ihrer ersten Karriere war sie als **Teamleiterin im Vertrieb** und als **Ausbildungsleiterin** tätig und bringt all ihr Wissen und Erfahrungen in diesen Workshop mit ein. Sie hat ein Team von 12 Personen geführt, war Mitglied der **Schulkonferenz** und hat als **Prüfungsausschussvorsitzende** die Ausbildung von verschiedenen Perspektiven erlebt. Sie hat das berufsbegleitende Studium zur **Betriebswirtin** und **Berufspädagogin** erfolgreich abgeschlossen, sodass sie den Vertrieb und die Berufsausbildung aus betriebswirtschaftlicher und pädagogischer Sicht mit ihren **Werten, praktischen Ansätzen** und **Erfahrungen** begleitet und geführt hat. Als Ausbilder-Coach unterstützt sie Ausbilder, Ausbildungsleiter und Auszubildende die Berufsausbildung **erfolgreich** und **zukunftsweisend** zu **gestalten**.

## TAGUNGSLEITUNG

### **Jakob Bertelsmann & Philipp Eckardt**

Jakob und Philipp sind selbst Junioren und Nachfolger und betreuen den KLUB DER JUNIOREN ehrenamtlich. Beide sind das ganze Wochenende in Stuttgart vor Ort und eure Ansprechpartner.

# JUNIORENTRAINING

## INHALTE

### **Ziele des Juniorentrainings**

Das Ziel des Workshops "Future Skills" besteht darin, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die Anforderungen und Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten. Konkret zielt der Workshop darauf ab, das Bewusstsein für die erforderlichen Fähigkeiten und Kompetenzen zu schärfen und konkrete Ansatzpunkte zur Entwicklung dieser Fähigkeiten zu identifizieren. Durch die Auseinandersetzung mit Themen wie Konfliktmanagement, Zeit- und Selbstmanagement sowie Future Skills wie Resilienz und Selbstreflexion sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzt werden, sich erfolgreich in einer sich ständig verändernden Arbeitsumgebung zu behaupten und persönliches und berufliches Wachstum zu fördern.

### **Zielgruppe**

Liebe Juniorinnen und Junioren, nutzen Sie die erlernten Future Skills wie Resilienz, Kommunikationskompetenz und Selbstreflexion, um flexibel auf Veränderungen zu reagieren, effektiv zu kommunizieren und kontinuierlich an Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu arbeiten, unabhängig davon, welchen beruflichen Weg Sie einschlagen werden. Ihr Erfolg liegt in Ihren Händen, und diese Skills werden Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

### **Inhalte**

- **Konfliktmanagement**
  - Entstehung und Umgang
  - Lösungsansätze erarbeiten
  - Strategien zur Verbesserung der Beziehung
- **Resilienz, Kommunikationskompetenz, Digitalkompetenz und Selbstreflexion**
  - Definition und Bedeutung
  - Umgang mit Stressoren
  - Resilienzfaktoren
  - Das A&O einer guten Kommunikation
  - Digitalkompetenz vs. Medienkompetenz
  - Leitfragen zur Selbstreflexion
  - Hacks und Devices für den Alltag



- **Zeit- und Selbstmanagement**

- Stellen Sie sich vor, Sie stehen am Fuße einer imposanten Leiter, die den Weg zu Ihrem persönlichen Zeit- und Selbstmanagementenerfolg symbolisiert. Diese Leiter hat eine Besonderheit. Jede Sprosse führt Sie näher zur Meisterschaft im Zeit- und Selbstmanagement.

Erklimmen Sie die Stufen des Aufstiegs:

- Fundament legen
- Aufstieg zur Effizienz
- Zeitschleifen durchbrechen
- Herausforderungen meistern
- Delegation und Teamarbeit
- Höher, schneller, weiter
- Gipfel in Sicht
- Aussicht genießen



## ABLAUF

### Freitag, 28. Juni 2024

- Bis 17:30 Uhr **Check-In**  
ARCOTEL Camino  
Heilbronner Str. 21 | 70191 Stuttgart
- 18:00 Uhr **Get-together und Vorstellungsrunde**  
Hotelloobby
- 19:00 Uhr Abendessen im **Restaurant Valle**  
Geschwister-Scholl-Str. 3 | 70147 Stuttgart

### Samstag, 29. Juni 2024

- 09:00 Uhr Frühstück im Hotel
- 10:00 Uhr **Juniorentaining im Hotel mit Sabine Hein**  
(bis ca. 18:30 Uhr, inkl. 2 Kaffeepausen und Mittagessen)
- 18:30 Uhr Abendessen im **Wirtshaus Lautenschlager**  
Lautenschlagerstr. 24 | 70173 Stuttgart

### Sonntag, 30. Juni 2024

- 09:00 Uhr Frühstück und Check-Out
- 10:00 Uhr **Fortsetzung Juniorentaining**
- 14:00 Uhr Abschied nach dem Mittagessen





## TEILNEHMER

Für Junioren: Töchter und Söhne der Mitglieder von  
DIE FAMILIENUNTERNEHMER e.V.  
Alter: ab ca. 18 Jahre bis Mitte/Ende 20

## KOSTEN

720 Euro zzgl. MwSt.

Im Preis inbegriffen sind neben dem Training zwei Übernachtungen mit Frühstück, zwei Abendessen und Mittagessen.

## TERMIN | ORT

28. - 30. Juni 2024  
Stuttgart

Unterkunft & Training:  
ARCOTEL Camino  
Heilbronner Str. 21 | 70191 Stuttgart

## KONTAKT

DIE JUNGEN UNTERNEHMER  
Markus Heißner  
Charlottenstraße 24 | 10117 Berlin  
Tel. 030 300 65-410 | Fax 030 300 65-390 | 0151 10 85 50 40  
heissner@junge-unternehmer.eu | www.junge-unternehmer.eu

### Datenschutzhinweis:

Datenschutz ist Vertrauenssache: Hinweise und Informationen im Rahmen der DS-GVO für Mitglieder und andere Betroffene finden Sie unter [www.familienunternehmer.eu/ds-gvo](http://www.familienunternehmer.eu/ds-gvo). Sie sind noch nicht Mitglied bei DIE FAMILIENUNTERNEHMER e.V., möchten aber keine Veranstaltungshinweise mehr bekommen? Wie schade! Senden Sie einfach eine Mail mit »Abmelden« an [widerruf@familienunternehmer.eu](mailto:widerruf@familienunternehmer.eu). Bei Fragen hierzu können Sie sich auch gern an Dr. Julian Dörr wenden: [doerr@familienunternehmer.eu](mailto:doerr@familienunternehmer.eu).

Anmeldung per E-Mail at [heissner@junge-unternehmer.eu](mailto:heissner@junge-unternehmer.eu)

## JUNIORENTRAINING

Future Skills entwickeln |  
28. – 30. Juni 2024 | Stuttgart



Vorname Nachname	Geburtsdatum
_____	_____
Name des Familienunternehmens	
_____	

Bitte entsprechend ankreuzen:

Student/in oder Azubi     im eigenen Unternehmen tätig     im fremden Unternehmen tätig

Übernachtung im  Einzelzimmer     Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_

Teilnehmer-Kontakt Daten (Postanschrift)
_____
_____
_____
persönliche E-Mail-Adresse (Junior)
_____
Mobiltelefon-Nr. Junior (für Absprachen vor Ort)
_____

ggf. abweichender Rechnungsempfänger
_____
_____
_____
_____
_____
Anmeldungen sind verbindlich, wenn sie nicht spätestens 14 Tage vor Beginn des Juniorentrainings schriftlich rückgängig gemacht werden. Bei späteren Absagen muss die Teilnahmegebühr voll entrichtet werden, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift